

УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ!"



Составитель: Шитикова Т.А., методист
МБОУДО «Дом детского творчества»

БЕНДЖАМИН ФРАНКЛИН СКАЗАЛ:
«К УСПЕХУ ВЕДЕТ МНОЖЕСТВО ДОРОГ, А К
НЕУДАЧАМ ТОЛЬКО ОДНА ВЕРНАЯ ДОРОГА –
ПЫТАТЬСЯ ВСЕМ УГОДИТЬ».

- Многие из нас чувствуют себя виноватыми, когда приходится сказать другим «нет», и это, скорее всего, связано с нашим воспитанием, когда нас учат подстраиваться под других, и быть для всех приятным человеком.



ПОДАРОК

- Ведущий говорит, что у него есть подарок. Это очень нужная вещь.
- Подарок только один, получит его тот, кто сумеет убедить ведущего, что подарок должен принадлежать именно ему.
- Ведущий мотивирует участников на просьбы.
- Потом ведущий отдает «подарок» одному из участников, по своему усмотрению.



ОБСУЖДЕНИЕ

- Какими способами просили «подарок»? (угроза, лесть, шантаж и т.п.)
- Когда тебя просят о чем-нибудь, почему трудно отказать?
- Кому труднее отказывать: знакомым или незнакомым людям и почему?
- Как нужно отказывать, чтобы не обидеть близких людей?



МОЗГОВОЙ ШТУРМ

«В каких ситуациях
нужно сказать НЕТ?».



ПРИМЕРЫ

- угроза здоровью
- совершение правонарушения
- противоречит вашим убеждениям
- вызовет осуждение уважаемых вами или любящих вас людей.



ОБСУЖДЕНИЕ

«Как избежать ситуаций
опасных для
вашего здоровья?»



УПРАЖНЕНИЕ «МОТОК ПРЯЖИ»

Материал: отрезки красной, желтой, зеленой пряжи соединенные последовательно между собой и сформированные в один клубок.

- Учащимся предлагается передавать клубок по кругу, предварительно обмотав часть пряжи вокруг пальца. Затем участник передает клубок соседу.
- Задача каждого, в зависимости от того, какой цвет пряжи ему достался, высказаться (одним или двумя предложениями).

Например:

- желтый цвет — о последствиях табакокурения
- красный цвет — о последствиях употребления алкоголя
- зеленый цвет — о последствиях употребления наркотиков



СДЕЛАЙ ДЛЯ СЕБЯ ВЫВОДЫ

Умей сказать **НЕТ!**



**ЖИВИ
РАДОСТНО**



РЕСУРСЫ

- <http://www.psihu.net/library/file521>

